

## Liedjes en bewegen op schoot

### **Met de vingertjes**

Doe samen met je dreumes mee op de tekst van het versje. Je dreumes leert van imiteren, hij zal jou ook na gaan doen. Met je vingers trommel je op tafel, daarna klap je met je platte hand op tafel. Dan volgt het roffelen met je vuist op tafel en als laatste bonk je met je ellebogen op tafel.

*Met de vingertjes, met de vingertjes  
Met de platte hand, met de platte hand  
Met de vuistjes, met de vuistjes  
Met de ellebogen, boem boem boem*

### **Zo gaat de molen**

Doe alle bewegingen voor aan je dreumes, kinderen leren op deze leeftijd voornamelijk van imitatie. Wat jij doet, zal je dreumes na het een paar keer gezien te hebben na gaan doen. Bij 'zo gaat de molen' draai je met je handen langzaam om elkaar heen. Bij 'zo gaan de wieken' draai je snel met je handen om elkaar heen.

*Zo gaat de molen, de molen, de molen  
Zo gaat de molen, de molen  
Zo gaan de wieken, de wieken, de wieken  
Zo gaan de wieken, de wieken*

### **De wielen van de bus gaan rond en rond**

Draai je onderarmen om elkaar heen. Bij 'als de bus gaat rijden' doe je net alsof je het stuur van de bus in je handen hebt.

*De wielen van de bus gaan rond en rond  
Rond en rond  
Rond en rond  
De wielen van de bus gaan rond en rond  
Als de bus gaat rijden*

### **Kiekeboe**

Vanaf ongeveer acht maanden zal je dreumes kiekeboe kunnen spelen. Kinderen van deze leeftijd denken dat als ze je even niet zien, je echt verdwenen bent. Wat een verrassing als jij opeens weer tevoorschijn komt.

Ga tegenover je dreumes op de grond zitten.

Gebruik een katoenen luier of een grote stoffen zakdoek. Houd de doek voor je gezicht, trek de doek weg en zeg 'kiekeboe'. Hierna kun je dit ook bij je kindje doen.

Je dreumes zal jou imiteren en zelf de doek willen wegtrekken.

### **Verstopspelletjes**

Laat je dreumes zijn favoriete speeltje zien en stop dat daarna langzaam achter je rug. Hij zal gaan zoeken waar het speeltje is. Laat na een poosje het speeltje weer verschijnen.

### **Bal met bel rollen**

Gebruik een zachte bal met een belletje erin. Rol de bal naar je kindje toe zodat hij de bal kan pakken. Je dreumes zal de bal proberen op te pakken en weer los laten. Rol de bal ook eens van je kindje vandaan zodat hij er kruipend achteraan kan gaan.

### **In en uit doos halen**

Speeltjes in en uit, en nog eens in en uit een doos, blik of mand doen zal je dreumes boeien. Zorg dat je speeltjes aanbiedt die ergens in kunnen en er ook weer makkelijk uit gepakt kunnen worden

Bewegingsspelletjes op schoot kun je het beste pas spelen als je kindje kan zitten. Kan je kindje nog niet actief zitten en wil je deze spelletjes toch spelen zorg dan dat je zijn hoofdje ondersteunt en dat je hem stevig vast hebt bij zijn heupjes.

### **Zandweggetje**

Neem je baby met zijn gezichtje naar je toe op schoot. Zorg dat hij stevig zit. Bij 'zandweggetje' beweeg je je benen van links naar rechts. Op 'kleine steentjes' beweeg je je benen een klein beetje op en neer. Op 'grote stenen' beweeg je je benen wat hoger op en neer. Bij 'gat in de weg' zakt je baby een stukje door je geopende knieën. Zorg dat je je baby hierbij goed vasthoudt en ondersteunt.

*Zandweggetje, zandweggetje*  
*Kleine steentjes, kleine steentjes*  
*Grote stenen, grote stenen*  
*Gat in de weg*

### **Damespaard**

Neem je baby met zijn gezichtje naar je toe op schoot. Zorg dat hij stevig zit. Bij 'damespaard' gaan je benen een klein beetje op en neer. Bij 'herenpaard' wordt dat iets meer. Bij 'boerenpaard' gaan je benen hoog en laag. Bij 'wild paard' gaan je benen op en neer en van links naar rechts. Zorg dat je je baby hierbij goed vasthoudt.

*Een damespaard, een damespaard, een damespaard gaat zo*  
*Een herenpaard, een herenpaard, een herenpaard gaat zo*  
*Een boerenpaard, een boerenpaard, een boerenpaard gaat zo*  
*Een wild paard, een wild paard, een wild paard gaat zo*

### **Schuitje varen**

Neem je baby met zijn gezichtje naar je toe op schoot. Zorg dat hij stevig zit. Beweeg je benen tijdens het liedje heen en weer. Bij 'jokken' til je je baby hoog in de lucht.

*Schuitje varen  
Theetje drinken  
Varen we naar de overtoom  
Drinken we zoetje melk met room  
Zoete melk met brokken  
Kindje mag niet jokken*

### **Op een grote paddestoel**

Neem je baby met zijn gezichtje naar je toe op schoot. Zorg dat hij stevig zit. Beweeg je benen tijdens het liedje op en neer. Bij 'krak, zei toen de paddestoel', laat je je kindje een stukje door je geopende knieën zakken. Op 'allebei de beentjes hoepla in de lucht', til je je kindje hoog in de lucht.

*Op een grote paddestoel  
Rood met witte stippen  
  
zat kabouter Spillebeen (of naam van je kindje)  
Heen en weer te wippen  
Krak, zei toen de paddestoel  
Met een diepe zucht  
Allebei zijn beentjes, hoepla in de lucht*

Als je dreumes los kan lopen ga dan zoveel mogelijk met hem naar buiten, ook bij wat slechter weer. Uit onderzoek blijkt dat kinderen die veel buiten spelen minder vaak ziek zijn.

Buitenlucht is gezond en bovendien hebben kinderen buiten de ruimte om te lopen, te rennen en te dollen.

### **Kom maar in mijn huisje**

Ga op je hurken zitten op een afstandje van je dreumes. Zeg het versje op en open je armen zodat je dreumes in je armen kan rennen. Beloon het in je armen komen met een grote knuffel.

*Knibbel knabbel knuisje  
Wie komt erin mijn huisje?  
Wie komt er in mijn huisje dan?  
Daar komt .....an*